

Sabia que...

Os **Minerais** são substâncias inorgânicas naturalmente presentes na crosta terrestre e são fundamentais para o funcionamento adequado dos organismos vivos, incluindo plantas e animais, como os pequenos ruminantes. São elementos químicos necessários em pequenas quantidades para várias funções vitais.



- 1. Construção e Manutenção de Ossos e Dentes:** Minerais como cálcio, fósforo e magnésio são essenciais para a formação e manutenção adequadas de ossos e dentes fortes. São particularmente importantes durante períodos de crescimento, gestação e lactação.
- 2. Contração Muscular e Função Nervosa:** Minerais como sódio, potássio, cálcio e magnésio são essenciais para a contração muscular adequada e a transmissão de impulsos nervosos. Desempenham um papel fundamental na função muscular e nervosa.
- 3. Regulação do Equilíbrio Hídrico:** Minerais como sódio, potássio e cloreto têm um papel na regulação do equilíbrio hídrico do corpo, ajudando os animais a manterem a hidratação adequada e o funcionamento dos órgãos.
- 4. Metabolismo e Produção de Energia:** Muitos minerais atuam como cofatores de enzimas envolvidas em processos metabólicos, incluindo a produção de energia a partir de nutrientes como carboidratos, gorduras e proteínas.
- 5. Síntese de Proteínas e DNA:** Minerais como zinco, cobre e manganês são necessários para a síntese adequada de proteínas e DNA, que são essenciais para o crescimento, reparo e reprodução celular.
- 6. Regulação do pH e Balanço Eletrolítico:** Alguns minerais têm um papel na regulação do pH do sangue e dos fluidos corporais, garantindo um ambiente interno adequado para o funcionamento das células e dos sistemas do corpo.
- 7. Saúde Reprodutiva:** Minerais como zinco, selênio e cobre são importantes para a saúde reprodutiva dos animais, incluindo a fertilidade, gestação, lactação e desenvolvimento fetal.
- 8. Sistema Imunológico:** Alguns minerais, como zinco e selênio, são importantes para a função adequada do sistema imunitário, ajudando os animais a combater infecções e doenças.



Os minerais podem ser divididos em dois grupos principais com base na quantidade necessária:

Macrominerais: São necessários em quantidades relativamente grandes e incluem minerais como cálcio, fósforo, magnésio, potássio, sódio e cloro.

Microminerais (ou oligoelementos): São necessários em quantidades menores e incluem minerais como ferro, zinco, cobre, selênio, manganês, iodo e flúor.

Aqui estão alguns dos minerais mais importantes e seus papéis específicos:

Magnésio (Mg): Importante na regulação do metabolismo do cálcio e fósforo, na função muscular e nervosa, na produção de energia e na síntese de proteínas.

Cálcio (Ca): Essencial para a formação e manutenção de ossos e dentes fortes. Além disso, desempenha um papel na contração muscular, na coagulação sanguínea e na função nervosa.

Sódio (Na): Essencial na regulação do equilíbrio hídrico, função nervosa e muscular, e absorção de outros nutrientes, como glicose e aminoácidos.

Zinco (Zn): Componente importante de muitas enzimas envolvidas em processos metabólicos, incluindo a síntese de proteínas, a regulação do sistema imunológico e a cicatrização de feridas.

Enxofre (S): desempenha várias funções vitais nos pequenos ruminantes e em outros animais, desde a formação de proteínas e estruturas celulares até a desintoxicação e o metabolismo.

Potássio (K): Necessário para a função muscular adequada, incluindo a contração muscular e a transmissão de impulsos nervosos. Também regula o equilíbrio hídrico e o pH corporal.

Selênio (Se): O selênio é um antioxidante importante que ajuda a proteger as células contra danos causados pelos radicais livres. Também desempenha um papel na função da tireoide e na saúde reprodutiva.

Molibdênio (Mo): Em ovinos e caprinos, desempenha um papel indireto na produção de leite, uma vez que está envolvido em processos metabólicos relacionados à energia e ao metabolismo de nutrientes.

Fósforo (P): Também crucial para a formação de ossos e dentes, além de estar envolvido em processos metabólicos, como a produção de energia celular (ATP) e a síntese de DNA e RNA.

Cobre (Cu): Necessário para a formação de hemoglobina, transporte de ferro e função adequada do sistema imunológico. Também desempenha um papel na síntese de colágeno e na saúde da pele e do pelo.

Manganês (Mn): Necessário para o metabolismo de carboidratos, lipídios e aminoácidos, além de desempenhar um papel na formação de ossos e tecidos conjuntivos.

Cobalto (Co): Fundamental para a saúde e metabolismo dos pequenos ruminantes, especialmente como componente da vitamina B12. Garantir uma ingestão adequada de cobalto na dieta dos animais é essencial para prevenir deficiências de vitamina B12 e garantir a saúde e o bem-estar ideais do rebanho.

PREVENÇÃO

É importante proporcionar uma dieta equilibrada que inclua uma variedade de alimentos ricos em minerais ou, quando necessário, suplementar a dieta com minerais específicos para garantir a saúde e o desempenho ideal dos pequenos ruminantes. É importante salientar que a sua toxicidade também pode representar um problema se consumidos em excesso, uma vez que podem interferir na absorção de outros minerais. Consultar um especialista em nutrição animal pode auxiliar no desenvolvimento de um programa de suplementação adequado às necessidades específicas do rebanho.



NUTRACÊUTICA

NANTA blok
FORTE

NANTA pack

www.nanta.pt

