

Sabia que...



As **vitaminas** são compostos orgânicos essenciais que desempenham um papel crucial na saúde e no desempenho dos pequenos ruminantes. São necessárias em pequenas quantidades para manter a saúde e o bem-estar em geral. As vitaminas desempenham uma variedade de funções:



As vitaminas são classificadas em duas categorias principais: **vitaminas lipossolúveis**, que são solúveis em gordura, como as vitaminas A, D, E e K, armazenadas nos tecidos adiposos do corpo, e **as vitaminas hidrossolúveis**, que são solúveis em água, como as vitaminas do complexo B e a vitamina C, que são excretadas em maior quantidade pelo organismo e não são armazenadas em grandes quantidades.

Aqui estão algumas das vitaminas mais importantes e os seus papéis específicos:

- **Vitamina A:** Essencial para a saúde ocular, crescimento, reprodução e função imunológica. A deficiência de vitamina A pode causar problemas de visão, atraso no crescimento, abortos e aumento da suscetibilidade a doenças.
- **Vitamina D:** Ajuda na absorção e utilização de cálcio e fósforo, promovendo a saúde óssea e a prevenindo o raquitismo e osteomalácia.
- **Vitamina E:** Atua como antioxidante, protegendo as células contra danos causados pelos radicais livres. Também desempenha um papel importante na função imunológica e na saúde reprodutiva.
- **Vitamina K:** Necessária para a coagulação sanguínea adequada. A deficiência de vitamina K pode levar a distúrbios de coagulação e hemorragias.

1. **Metabolismo:** Muitas vitaminas atuam como cofatores ou coenzimas em reações metabólicas, auxiliando na conversão de alimentos em energia utilizável e na regulação de processos metabólicos importantes.
2. **Síntese de Tecidos e Proteínas:** Algumas vitaminas desempenham um papel na síntese de tecidos, hormonas e proteínas essenciais para o crescimento e reparação do corpo.
3. **Função Imunológica:** Algumas vitaminas são importantes para o funcionamento adequado do sistema imunológico, ajudando o corpo a combater infeções e doenças.
4. **Saúde Óssea e Dentária:** Certas vitaminas são cruciais para a saúde dos ossos e dentes, auxiliando na absorção de cálcio e na formação adequada dos tecidos ósseos.
5. **Visão:** Algumas vitaminas são necessárias para a saúde ocular adequada, ajudando na visão noturna e protegendo os olhos contra danos oxidativos.
6. **Coagulação Sanguínea:** As vitaminas desempenham um papel na coagulação sanguínea adequada, auxiliando o corpo a estancar o sangue quando ocorre uma lesão.

- **Vitaminas do complexo B (B1, B2, B6, B12):** Essenciais para o metabolismo energético, síntese de proteínas e função nervosa. A deficiência de vitaminas do complexo B pode causar distúrbios neurológicos, anemia e problemas de crescimento.
- **Vitamina C:** Embora os pequenos ruminantes possam sintetizar vitamina C nos seus próprios corpos, a suplementação pode ser benéfica em situações de stresse, doença ou durante certas fases do ciclo de vida.

PREVENÇÃO

É importante proporcionar uma dieta equilibrada que inclua uma variedade de alimentos ricos em vitaminas ou, quando necessário, suplementar a dieta com vitaminas específicas para garantir a saúde e o desempenho ideal dos pequenos ruminantes. **Consultar um especialista em nutrição animal** pode auxiliar no desenvolvimento de um programa de suplementação adequado às necessidades específicas do rebanho.



NUTRACÊUTICA

NANTA blok
FORTE

NANTA pack

www.nanta.pt

